

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2024.04.08.	<i>Kedd</i> 2024.04.09.	<i>Szerda</i> 2024.04.10.	<i>Csütörtök</i> 2024.04.11.	<i>Péntek</i> 2024.04.12.
<i>Ebéd</i>	-Brokkoli leves (L, G, T, Z, M) -Erdélyi tokány -Párolt rizs -Fehér kenyér (G)	-Gulyásleves (G, L, T, Z, M) -Almás lepény kelt tésztából (G, L, T) -Teljes kiőrlésű kenyér (G)	-Csontleves csigatésztával (G, L, T, D, Z) -Sajtos csirkecomb (L) -Zöldborsó főzelék (G, L) -Fehér kenyér (G)	-Karalábé leves (G, L, T, Z, M) -Rakott burgonya (L, T) -Cékla saláta -Teljes kiőrlésű kenyér (G)	-Szárnyas becsinált leves (G, L, T, Z, M) -Prézlis metélt (G, T, L, O, D, S) -Fehér kenyér (G)
	S:4,5, E:770,0, ZS:34,3, T:9,2, F:28,7, CH:106,8, C:2,9, Ca:20,7	S:2,9, E:883,0, ZS:28,1, T:5,3, F:32,4, CH:124,2, C:6,0, Ca:47,1	S:4,4, E:869,0, ZS:35,1, T:8,9, F:54,0, CH:82,0, C:1,7, Ca:166,0	S:3,9, E:852,0, ZS:37,2, T:5,8, F:26,8, CH:116,0, C:15,7, Ca:95,7	S:2,8, E:826,0, ZS:10,8, T:2,5, F:30,1, CH:147,8, C:3,8, Ca:45,2
<i>Összesen</i>	S:4,5, E:770,0, ZS:34,3, T:9,2, F:28,7, CH:106,8, C:2,9, Ca:20,7	S:2,9, E:883,0, ZS:28,1, T:5,3, F:32,4, CH:124,2, C:6,0, Ca:47,1	S:4,4, E:869,0, ZS:35,1, T:8,9, F:54,0, CH:82,0, C:1,7, Ca:166,0	S:3,9, E:852,0, ZS:37,2, T:5,8, F:26,8, CH:116,0, C:15,7, Ca:95,7	S:2,8, E:826,0, ZS:10,8, T:2,5, F:30,1, CH:147,8, C:3,8, Ca:45,2

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk !

Jó étvágyat !

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia
L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár
T: tojás, fehérje H: halak S: szezám
F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfürt
P: puhatestűek

Timárné Pintér Aranka