

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2024.05.20.	<i>Kedd</i> 2024.05.21.	<i>Szerda</i> 2024.05.22.	<i>Csütörtök</i> 2024.05.23.	<i>Péntek</i> 2024.05.24.
<i>Ebéd</i>	PÜNKÖSD	-Gulyásleves (G, L, T, Z, M) -Rizsfelfújt (L, T) -Teljes kiőrlésű kenyér (G)	-Csontleves cérnametélttel (G, L, T, D, Z) -Rántott vagdalt kotlett (O, T, G, L, D, S) -Burgonya főzelék (G, L) -Fehér kenyér (G)	-Zöldségleves (Z, G, L, T, M) -Eszterházi csirkecomb (G, M, K, L) -Orsó tészta (G, T) -Teljes kiőrlésű kenyér (G)	-Tökleves (G, L, T, Z, M) -Tarhonyáshús (G, T) -Cékla saláta -Fehér kenyér (G)
		S:2,5, E:857,0, ZS:28,0, T:5,2, F:30,1, CH:134,0, C:10,9, Ca:66,4	S:4,1, E:872,0, ZS:39,8, T:3,6, F:27,1, CH:118,3, C:1,8, Ca:57,5	S:3,5, E:898,0, ZS:29,3, T:7,1, F:44,1, CH:113,0, C:4,4, Ca:37,5	S:4,2, E:838,0, ZS:35,4, T:9,3, F:30,0, CH:115,3, C:14,4, Ca:44,3
<i>Összesen</i>	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:2,5, E:857,0, ZS:28,0, T:5,2, F:30,1, CH:134,0, C:10,9, Ca:66,4	S:4,1, E:872,0, ZS:39,8, T:3,6, F:27,1, CH:118,3, C:1,8, Ca:57,5	S:3,5, E:898,0, ZS:29,3, T:7,1, F:44,1, CH:113,0, C:4,4, Ca:37,5	S:4,2, E:838,0, ZS:35,4, T:9,3, F:30,0, CH:115,3, C:14,4, Ca:44,3

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk !

Jó étvágyat !

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia
L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár
T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfürt
P: puhatestűek

Timárné Pintér Aranka